

自分の体を知るための健康イベントです



ロコモテスト
骨粗鬆症検査
(限定30名)

骨と体の 健康フェスタ

～毎日の元氣は、今日の一步から～



スタンプラリー
で景品GET!

参加 無料

10.4 SUN

場所
時間

八木整形外科病院
9:00～11:30

健康体操フース



※限定：30名
自分の体を知ろう！
(骨粗鬆症検査、体組成計)



◎栄養士が常駐！
介護食・骨に効く食事、
栄養補助食品を
ご紹介！



理学療法士、直伝！
続けると健康に
なっちゃう体操！

骨粗鬆症相談フース



内科医：井畑



整形外科医：村山

“骨粗鬆症”の不安
お話を聞かせて下さい！

※限定：各先生10名ずつ
10時～11時まで



主催 八木整形外科病院

病院HP⇒

