



ご入居様の食支援 お気軽にご相談ください

お食事でのお困りごとございませんか？

嚥下機能評価・訓練 短期入院のご案内

言語聴覚士（ST）在籍・7日間の専門プログラム

「最近むせることが増えた」「食事に時間がかかる」「肺炎を繰り返している」
そんなご入居様がいらっしゃいましたら、ぜひ当院にご相談ください。

入院中に行うこと

1



ST評価・訓練

評価・訓練を初日から実施

2



嚥下造影（VF）

レントゲンで飲み込みを確認

3



栄養指導

管理栄養士による食事指導

こんなご入居様にお勧めします

★ お心当たりのある方はぜひご相談ください

- ◆ 食事中や食後にむせることが多い
- ◆ 食事に時間がかかるようになった
- ◆ 入居前に嚥下機能を確認したい
- ◆ 誤嚥性肺炎を繰り返している
- ◆ 食形態を下げたほうがよいか迷っている
- ◆ 口腔ケアや食事介助を見直したい

当院の特長

● 食支援計画書を作成・交付

退院時に詳しい計画書をお渡しします。施設での食事ケアにご活用ください。

● 最短7日間の短期入院

集中した評価・訓練で、施設での生活を支援します。

● 施設・ケアマネとの連携

退院前に施設スタッフ・ケアマネと情報共有しスムーズなお帰りを支援します。

● 健康保険が適用されます

紹介状は不要でも可。お気軽にご相談ください。

7日間の入院スケジュール

入院から退院までの大まかな流れです

担当	1日目 (入院)	2日目	3日目 (VF)	4日目	5日目	6日目	7日目 (退院)
診察	診察	診察	診察	診察	診察	診察	診察・ 退院処方
リハビリ (ST)	評価・ 訓練開始	嚥下訓練	VF実施	結果説明 訓練継続	嚥下訓練	嚥下訓練	総括 評価
栄養 管理	評価・ 指導①	—	—	—	指導②	—	—
看護	入院説明 口腔ケア	口腔ケア	口腔ケア	口腔ケア	口腔ケア	退院指導 口腔ケア	—
退院 調整	ケアマネ 連携開始	連携	連携	連携	連携	退院方針 確定・共有	計画書 交付

診察	担当医が毎日診察し、全身状態・食事摂取状況・体調変化を確認します。
リハビリ (ST)	言語聴覚士（ST）が入院初日から嚥下評価・訓練を毎日実施。 3日目に嚥下造影（VF）を行い、結果を訓練に反映します。
栄養管理	管理栄養士が入院時に栄養評価を行い、適切な食形態を提案。 5日目に退院後の食事内容についてご指導します。
看護	入院説明・口腔ケアを毎日実施。 退院前日には食事・姿勢管理について患者様・ご家族様へ退院指導を行います。
退院調整	入院初日からケアマネジャーと継続的に情報共有し、退院後の生活環境を整えます。 退院時には食支援計画書を交付します。

医療法人知仁会

八木整形外科病院

地域医療連携室（直通） 受付：平日 9:00～17:00



011-676-9093

FAX：011-676-9094 担当：看護師 蛸谷・鈴木
〒063-0033 札幌市西区西野3条5丁目1-35