

# 訪問リハビリテーションのご案内



当院では平成 26 年 4 月より訪問リハビリを開始し、  
ご自宅でのリハビリが可能となりました。



介護認定（要介護・要支援）を受けられている方を対象に西区、手稲区、中央区を中心に訪問しています。利用の多い理由として「退院後の自宅生活に不安がある」「リハビリを受けたいけどなかなか週に何度も通う事が出来ない」「交通機関の利用に自信が無い」など様々です。

ご本人・ご家族の希望などをお聞きし、心身機能の状態、生活障害、環境などを確認・評価したうえで、解決すべき問題点を絞り込み、目標を決めてリハビリテーションを行っております。

具体的な内容としては、**身体機能訓練、全身調整、日常生活動作の練習、ご家族への介護・介助方法のアドバイス、外出の練習（自宅周囲）、福祉機器・用具などの提案、（住宅修繕のアドバイス）ご自宅での運動についての提案**などです。

まだ駆け出しの訪問リハビリですが、病院でのリハビリの経験を活かしながら、患者さんとの信頼関係を築けるように努力しております。

「リハビリ難民」が多数おられるなか、当院では、一人ひとりのリハビリテーションニーズにお応えすべく取り組んでおります。

誰もが年齢を重ねるごとに体への不安・不調はあると思います。

そんな問題を 1 つでも解消できることを願いながら、今日も患者さんのお宅へ行ってきます。

## 訪問リハビリで出来る事とは？

身体機能訓練

全身調整

日常生活動作の練習

ご家族への介護・介助方法のアドバイス

外出の練習（自宅周囲）

福祉機器・用具などの提案

（住宅修繕のアドバイス）

ご自宅での運動について

