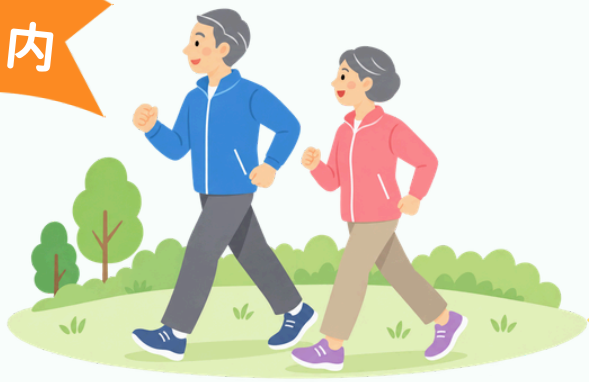
町民の皆様へご案内



参加費 無料

予約不要

入退場自由

膝とロコモの話

年齢とともにきになる「膝」と「ロコモ」。
いつまでも元気に歩くために、
膝の健康とロコモについて分かりやすくお話しします。

11月20日(金)

18:30~20:00

岩内地方文化センター



講演Ⅰ

「ロコモを防ぎ長生きしよう！」

八木整形外科病院　顧問　八木　知徳　先生



講演Ⅱ

「膝はなぜ痛くなるの？
痛くなったらどうすればいいの？」

八木整形外科病院　名誉院長　安田　和則　先生

18:00～18:30

ロコモティブシンドロームを診断する「ロコモチェック」を開催します。

講演会終了後、医療相談も受け付けます！

お身体のことで気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

■主催

医療法人知仁会
八木整形外科病院
札幌市西区西野3条5丁目1-35　☎ 011-663-3100

■共催

社会福祉法人
社会事業協会岩内病院

医療法人社団
小林整形外科医院

■後援

岩内町